



NAH nyilvántartási szám: **NAH-12-0008/2021**  
**NYÍREGYHÁZI VIZSGAKÖZPONT**  
4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 12.  
Tel: +36 70-705-0957  
E-mail cím: [vizsgakozpont@nyiregyhaziavk.hu](mailto:vizsgakozpont@nyiregyhaziavk.hu)  
Web: [www.nyiregyhaziavk.hu](http://www.nyiregyhaziavk.hu)

**Szakmai vizsga feltételei és tartalma**  
**KÉPZÉSI ÉS KIMENETI KÖVETELMÉNY**  
**szakmai vizsgára vonatkozó kivonata**

**REHABILITÁCIÓS TERAPEUTA SZAKMA**

**1 A szakma alapadatai**

- 1.1 Az ágazat megnevezése: Egészségügy ágazat
- 1.2 A szakma megnevezése: Rehabilitációs terapeuta
- 1.3 A szakma szakmairányai: Gyógymasszőr, Fizioterápiás asszisztens
- 1.4 A szakma azonosító száma: 5 0923 03 09
- 1.5 A szakma Európai Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
- 1.6 A szakma Magyar Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
- 1.7 Ágazati alapoktatás megnevezése: Egészségügy ágazati alapoktatás
- 1.8 Kapcsolódó részsakmák megnevezése: -
- 1.9 Egybefüggő szakmai gyakorlat időtartama: Szakképző iskolai oktatásban: -, Technikumi oktatásban: 440 óra, Érettségire épülő oktatásban: 160 óra

**8 A szakmai vizsga leírása, mérésének, értékelésének szempontjai**

**8.1 Szakmairány megnevezése: Gyógymasszőr**

8.1.1 Szakmai vizsgára bocsátás feltétele: Valamennyi előírt képzési évfolyam az egybefüggő és évközi szakmai gyakorlat sikeres és igazolt teljesítése.

8.1.2 Szakmához kötődő további sajátos követelmények:

Portfólió leadása. A vizsgázó a szakmai vizsga megkezdése előtt 30 nappal a képző intézménynek megküldi elektronikusan és/vagy papíralapon 1 példányban. Az oktatási intézmény által készített és a tanuló részére kiadott, a gyógymasszőr szakmairány kompetenciakörbe tartozó valamennyi szakmai feladat felsorolását tartalmazó dokumentum vezetése, amelyben a tanuló rögzíti a feladatok elvégzésének,

megfigyelésnek témaköreit és dátumait. A dokumentumot mindig a gyakorlat vezető vagy gyakorlati oktató a gyakorlat végén értékeli és hitelesíti (érdemjegy, olvasható aláírás, pecsét).

## **8.2 Központi interaktív vizsga**

8.2.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Gyógymasszázs szakmai alapjai

8.2.2 A vizsgatevékenység leírása:

A vizsgatevékenység során számítógép által véletlenszerűen generált, 60 kérdésből álló vizsgafeladatsort kell megoldani, amely zárt végű, feleletválasztó típusú kérdésekből állhat. Az eszközismeret méréséhez ábrák használata ajánlott.

A feladatok aránya a vizsgatevékenységen belül:

- Szakirányú oktatás szakmai követelményeinek leírása a 12. évfolyam végéig: 10%
- Neuro-musculo-sceletalis rendszer anatómiai- élettani, kóreltani 20%
- Fizioterápia: hydro- balneo- fotó- mechano- klímaterápia 15%
- Svéd masszáz- aromaterápiás frissítő masszáz, wellness masszázok 15%
- Gyógymasszázs 25%
- A leggyakoribb mozgásszervi, neurológiai, bel- és bőrgyógyászati betegségek fizioterápiás és gyógymasszázs kezelése 15%

8.2.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam:60 perc 8.2.4 A

vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 20%

8.2.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 40%-át elérte.

## **8.3 Projektfeladat**

8.3.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Gyógymasszázs

8.3.2 A vizsgatevékenység leírása

A projektfeladat négy vizsgarészből áll:

Az A) vizsgarész a vizsgázó által készített portfólió bemutatása szóban és gyakorlatban B)-C)-D) vizsgarészekben felsorolt kezelési módok végrehajtása.

B)-C)-D) vizsgarészekben egy-egy vizsgafeladat kerül bemutatásra és értékelésre.

A vizsgatevékenység megkezdésének feltételei:

1. A higiénés kézfertőtlenítés elvégzése.
2. A vizsgázó megfelelő ápoltság megjelenése (összefogott haj, karon, kézen nem viselhet ékszert, nem viselhet nyakban, fülben lelógó ékszereket, vagy bármi olyat, amivel a kliensben, önmagában vagy környezetében potenciálisan kárt tehet),

kellően rövid, ápolts körmök (a köröm nem érhet túl az ujjbegyeken), körömlakk és műköröm használata nem megengedett.

3. Tiszta munkaruha (fehér tunika, ing vagy póló, fehér hosszúnadrág vagy szoknya, zárt papucs, fehér zokni).

Ezen feltételek be nem tartása esetén a vizsgatevékenység nem kezdhető meg.

#### **A) vizsgarész: Portfólió készítése és bemutatása**

A vizsgázó haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból összeállított dokumentum, amely magába foglalja valamennyi szakmai gyakorlattal összefüggésben a mentoráló gyakorlati oktató/gyakorlati oktatást végző által hitelesített gyakorlati munkanaplót. A portfólió kötelező és választható elemekből épül fel.

Portfólió kötelező elemei:

Betegség-specifikus gyógymasszázs vizsgarész

Egy kiválasztott beteg, orvosi diagnózisa és a vizsgázó által elvégzett, dokumentált állapotfelmérés után, kezelési terv elkészítése, majd bemutatása szóban és szituációs tevékenység formájában.

A kezelési terv kötelező elemei: a betegség bemutatása, a választott terápia alkalmazása és hatásmechanizmusa az adott beteg állapota alapján.

A Power Point-n a kezelés folyamatának képi megjelenítésének is szerepelnie kell, mely a vizsgán felhasználható.

A szakmai munkát a gyakorlatvezető vagy gyakorlati oktató aláírásával igazolja. A portfólió leadásának határideje: az interaktív vizsga napja.

A portfólió leadásának körülményei: Az interaktív vizsga megkezdése előtt a vizsgaközponthoz kell benyújtani, aki továbbítja a vizsgabizottság mérési feladatokat ellátó tagjának.

Ennek hiányában a vizsgatevékenység nem kezdhető meg. A portfólióhoz csatolni kell a beteg bejegyző nyilatkozatát.

Formai követelményei: A/4 méretű, eredeti dokumentum papír alapon, és annak szkennelt változata elektronikusan.

A külső borítón az alábbi adatok szerepeljenek: Gyógymasször- szakmairány Betegség-specifikus gyógymasszázs portfólió felirat, a vizsgázó neve, a mentortanár neve, a portfólió leadásának dátuma (év, hó, nap).

Kidolgozott tanulmány (előlap, esetleges szakirodalom megjelölése). Minimum 5 oldal, 12-es betűméret és másfeles sortávolság, betűtípus: Times New Roman használata, sorkizárt szerkesztés, a bekezdések első sorát 1-1,5 cm-rel beljebb kell húzni, a margótávolság a jobboldalon 2,5 cm, a baloldalon 2,5 cm az oldalszámok arab számokkal az oldallap alján szerepeljenek.

A dokumentum alapján Power Point-n készítése max.:10 dia. Az írásos változat a vizsgadokumentáció részét képezi.

A portfólió elkészítéséhez a vizsgázó az alább felsorolt betegségek és betegségcsoportok közül választhat. Egy vizsgacsoporton belül egy diagnózist maximum 2 vizsgázó választhatja:

- RA
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae et genu
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (Spondylosis, spondylarthrosis)
- St. post op. discushernia
- Diabetes mellitus
- Stroke
- Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Alagút-szindrómák (carpalis, TOS-scalenus- costa clavicularis- hyperabductios, pirimormis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)  Fibromialgia
- Scoliosis
- Pes planus és megjelenési formái  St. post op. discushernia
- Centrális és perifériás bénulások
- Fejfájás (Migrén)

**A portfólió választható elemei** (a portfólió értékelése során súlyaránya 30%):

- Szakmai versenyek – amelyeken részt vett a jelölt a képzés időtartama alatt – és azok eredményeinek bemutatása
- Szakmai események bemutatása, amelyeken részt vett a tanuló/képzésben résztvevő a képzés időtartama alatt (kórház-, klinika látogatások, szakmai bemutatók, szakterülettel összefüggő ismeretterjesztő előadás, szakmát népszerűsítő rendezvények, iskolai, munkahelyi szakmai rendezvények, hobby, önkéntes tevékenység stb.)
- Saját tudományos munka bemutatása
- Közösségi szolgálat, iskolai közösségi munka bemutatása
- Dicséret, elismerések, ajánlások a tanuló szakmai, iskolai teljesítményével kapcsolatban
- Karrierterv és egészségügyi motivációs terv

**B) vizsgarész: Hydro-balneoterápia**

A B) vizsgarésznek az alábbi feladattípusokat kell tartalmaznia:

- súlyfürdő (kizárólag súllyal) kezelés
- víz alatti vízszugármasszázs kezelés
- iszapkezelés vagy parafangó kezelés
- széndioxid- gázkezelés (szénsavasfürdő, szénsavhó kezelés, szénsavgáz kezelés)

A vizsgarész feladattípusait az alábbi diagnózisok felhasználásával (min.:15 féle) kell összeállítani:

- RA
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae et genu
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (Spondylosis, spondylarthrosis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)  Fibromialgia
- Scoliosis
- Pes planus és megjelenési formái  St. post op. discushernia
- Centrális és perifériás bénulások
- Fejfájás (Migrén)
- Sudeck-atrophia
- perifériás keringési zavarok
- primer és secunder szívgyengeségi állapotok
- szívműtétek utókezelése
- diabetes mellitus
- Stroke
- Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Perifériás bénulások
- Alagút-szindrómák (carpalis, TOS-scalenus- costa clavicularis- hyperabductio, piriformis)

A vizsgarészben minden feladattípusnak szerepelnie kell. A feladattípusok a diagnózison kívül kizárólag a kezelés pontos kivitelezéséhez szükséges paramétereket tartalmazhatják.

### **C) vizsgarész: Aromaterápiás frissítő és wellness masszázsek**

A C) vizsgarésznek a következő feladattípusokat kell tartalmaznia:

1. aromaterápiás masszázsk alkalmazása a következő céllal:
  - nyugtató,
  - izomlazító,
  - frissítő- tonizáló
2. szárazkefe masszázs
3. csokoládé masszázs
4. mézes masszázs
5. Hammam
6. cellulit masszázskkezelés,
7. cellulit masszázskkezelés köpölyvel
8. csúsztatásos köpölyözés

A vizsgarészben minden feladattípusnak szerepelnie kell (1-8.).

#### **D) vizsgarész: Gyógy masszázs**

A D) vizsgarésznek a következő feladattípusokat kell tartalmaznia:

1. szegment masszázs kivitelezése:
  - szív
  - tüdő- mellhártya
  - gyomor- bél - vese
  - fejfájás
  - lumboischialgia és gerinc betegségei esetén
2. kötőszöveti masszázs kivitelezése a kötőszöveti zónák érintettségének megfelelően:
  - hólyag
  - obstipatio
  - artériás láb
  - vénás-nyirok
  - menstruációs
    - bél
    - máj-epe
    - szív
  - gyomor betegségei esetén
3. periosteális masszázs:
  - tibia
  - sternum
  - sacrum
  - costák kezelése
4. nyirok masszázs:
  - mellkas-has

- hát
- felső végtag

5. alsó végtag nyirok drainage vezetett passzív kimoztatás: a feladattípust a következő ízületek kimoztatásából (valamennyi lehetséges pozícióban) kell összeállítani:

- gerinc: cervicalis- thoracalis- thoracolumbalis- lumbalis szakaszokon,
- váll- vállöv
- lapocka mobilizáció
- könyök
- csukló
- ujjak (kéz)
- csípő
- térd
- boka
- ujjak (láb)

A vizsgarészben minden feladattípusnak szerepelnie kell (1-5.).

A vizsgarész feladattípusait az alábbi diagnózisok felhasználásával (min:15 féle) kell összeállítani:

- RA
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae et genu
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia

- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (Spondylosis, spondylarthrosis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
  - Fibromialgia
- Scoliosis
- Pes planus és megjelenési formái  St. post op. discushernia
- Centrális és perifériás bénulások
- Fejfájás (Migrén)
- Sudeck-atrophia
- perifériás keringési zavarok
- primer és secunder szívgyengeségi állapotok
- szívműtétek utókezelése
- diabetes mellitus
- Stroke
- Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Perifériás bénulások
- Alagút-szindrómák (carpalis, TOS-scalenus- costa clavicularis-hyperabductios,
- piriformis

#### **A Projektfeladat értékelése:**

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 120 perc.

A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 80%

A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgarészekon belül a feladattípusok értékelése értékelő lap alapján történik.

Az értékelőlap elkészítésének szempontjai:

A) Portfólió 35%

B) Hydro-, balneoterápiás vizsgarész: 20%

C) Aromaterápiás frissítő és wellness masszázis vizsgarész 15% D) Gyógymasszázs vizsgarész 30%

A vizsgafeladat kivitelezését meg kell szakítani a baleseti és munkavédelmi szabályok, az aszepszis- antiszepszis szabályainak megszegése, a beteg életének veszélyeztetése esetén. A vizsgázó ebben az esetben a vizsgatevékenységet nem folytathatja, eredménye elégtelen.



8.4 A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges személyi feltételek: Az interaktív vizsgatevékenység során a vizsgabizottság egy tagjának jelen kell lennie.

A projekt feladat elvégzéséhez megfelelő létszámú (a vizsgázók számától függő) páciens kell biztosítani, akik nem lehetnek a vizsgázók, a vizsgázók hozzátartozói, valamint tanárai.

8.5 A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges tárgyi feltételek:

- Oktatási eszközökkel felszerelt szaktanterem/demonstrációs terem
- Dokumentációk,
- Oktatás technikai eszközök (tábla, projektor, számítógép, Pen-drive)
- Informatikai berendezések (Hardver: PC+projektor, szoftver: prezentációs anyagok,  képek, videók)
- Csontváz
- Alapvető ápolási és kényelmi eszközök
- Masszórágó (emelhető- süllyeszthető)
- Masszorszék
- Kényelmi eszközök (has- henger- ékpárna)
- Egészségügyi textíliák (lepedők, törölközők, plédok),
- Bőr, felület és eszköztisztító és fertőtlenítő szerek
- Különböző segéd és vivőanyagok:
  - o talcum o krém o szappan o masszázsolaj o aromaolajak
  - o csokoládé pasztilla vagy csokoládéolaj o méz (akác vagy virág) o cellulite krémek o zuhanyzó
  - o szárazkefe, olajmelegítő, köpöly (szilikon, plexi, üveg), hammam- masszázs eszközei (lemosható ún.”nedves” masszázs ágy beépített folyóvízzel), hammam zsák, fólia (testfóliázáshoz)
- Hydro-, balneoterápia eszközei. Munka-, tűz-, baleset- és érintésvédelmi szabályoknak megfelelő, működőképes, a sikeres szakmai vizsga kivitelezéséhez és értékeléséhez műszakilag teljes mértékben alkalmas gépek, eszközök és kiegészítők (heveder, nyaksál, plexilapok, nylon, lábtámasz, különböző átmérőjű kezelő és szórófejek):
  - o széndioxid- gázfürdő (szénsavas kádfürdő, szénsavhó kezelő, szénsavgáz kezelő)
  - o víz alatti víz sugármasszázs, o iszappakolás vagy parafangó kezeléshez szükséges gépek és eszközök o súlyfürdő kezelés kivitelezéséhez szükséges eszközök (Moll Károly vagy Papp Károly-féle)

8.6 A vizsgatevékenységek felmentések speciális esetei, módja, és feltételei: -

8.7 A szakmai vizsga eredményébe a vizsga értékelésén felül:

- az ágazati alapvizsga eredményét 10% súlyarányal kell beszámítani
- A szakmai vizsgát 90% súlyarányal kell beszámítani.

8.8 A vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok:

A GDPR-nak megfelelően előkészített betegdokumentáció, belegeyző nyilatkozatok. Az eszközök, gépek használati leírata, utasításai a karbantartásról és a hibakódokról.

A vizsgán segédeszközök használata nem megengedett.

## **8.9 Szakmairány megnevezése: Fizioterápiás asszisztens**

8.9.1 Szakmai vizsgára bocsátás feltétele: Valamennyi előírt képzési évfolyam továbbá az egybefüggő és évközi szakmai gyakorlat sikeres és igazolt teljesítése.

8.9.2. Szakmához kötődő további sajátos követelmények: Portfólió leadása. A vizsgázó a szakmai vizsga megkezdése előtt 30 nappal a képző intézménynek megküldi elektronikusan és/vagy papíralapon 1 példányban. A B)-C) vizsgarészekhez tartozó tételsorokat a vizsga szervezője a gyakorlati vizsga megkezdése előtt minimum 10 munkanappal köteles eljuttatni a vizsgabizottság minden tagja részére. A vizsgabizottság javaslatot tesz a tételsor javítására, módosítására. Amennyiben ezt a vizsgaszervező nem hajtja végre, úgy a szakmai gyakorlati vizsga nem kezdhető meg.

## **8.10 Központi interaktív vizsga**

8.10.1 A vizsgatevékenység megnevezése: A fizioterápia klinikumi és szakmai alapjai

8.10.2 A vizsgatevékenység leírása

A vizsgatevékenység során számítógép által véletlenszerűen generált, 60 kérdésből álló vizsgafeladatsort kell megoldani, amely zárt végű, feleletválasztó típusú kérdésekből állhat. Az eszközismeret méréséhez ábrák használata ajánlott.

Az interaktív vizsgatevékenységen belül a feladatok súlyaránya:

- Szakirányú oktatás szakmai követelményeinek leírása a 12. évfolyam végéig: 10%
- Klinikumi ismeretek: 25%
- Anatómiai, élettani, kórélettani ismeretek 15%
- Hidro-, balneoterápiás ismeretek 15%
- Elektroterápiás ismeretek 20%
- Munka-, tűz- és egészségvédelemi ismeretek: 5%
- Elsősegélynyújtási ismeretek: 5%
- Aszepszis - antiszepszis szabályaira vonatkozó ismeretek: 5%

8.10.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 60 perc 8.10.4

A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 20%

8.10.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 40%-át elérte.

## 8.11 Projektfeladat

8.11.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Fizioerápia szakmai alapjai

8.11.2 A vizsgatevékenység leírása

A projektfeladat három vizsgarészéből áll:

A) vizsgarész: Portfólió bemutatása + esettanulmány B)

vizsgarész: Hidro-, balneoterápia

C) vizsgarész: Elektroterápia

A) vizsgarész: Portfólió bemutatása A vizsgázó haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból összeállított dokumentum, amely magába foglalja valamennyi szakmai gyakorlattal összefüggésben a mentoráló gyakorlati oktató/gyakorlati oktatást végző által hitelesített gyakorlati munkanaplót.

A portfólió kötelező és választható elemekből épül fel.

A portfólió kötelező elemei (közül választott tevékenység):

- A szakmai gyakorlat alatt elvégzett tevékenységek az alábbi beavatkozások mentén (a portfólió értékelése során súlyaránya 30%)
- Egy adott páciens fizioterápiás kezelése, megfigyelése egy teljes kúrán keresztül. A felvett kezelési terv és az elért eredmény bemutatása.
- Legalább két, egyforma diagnózissal rendelkező és közel azonos állapotban lévő páciens kiválasztása, rajtuk egy-egy különböző, a vizsgázó által választott fizioterápiás kezelések alkalmazása, és az így kapott eredmények összehasonlítása, következtetések levonása és bemutatása.
- I/t diagnosztika végzése egy adott páciensen a kúra elején és végén, az elért eredmény bemutatása.
- A portfólióban meg kell jelölni a vizsgázó által választott esettanulmány/kezelés helyszínét, időpontját. A portfólióban az asszisztensi részvétel, a kezelés elvégzésének igazolása, az abban elvégzett asszisztensi tevékenységek leírása szerepeljen.
- Esettanulmány (a portfólió értékelése során súlyaránya 60%): A tanuló/képzésben résztvevő által választott fizioterápiás eljárással kapcsolatos asszisztensi feladatok bemutatása.

A portfólió választható elemei (a portfólió értékelése során súlyaránya 10%):

- Szakmai versenyek – amelyeken részt vett a jelölt a képzés időtartama alatt – és azok eredményeinek bemutatása
- Szakmai események bemutatása, amelyeken részt vett a tanuló/képzésben résztvevő a képzés időtartama alatt (kórház-, klinika látogatások, szakmai bemutatók, szakterülettel összefüggő ismeretterjesztő előadás, szakmát népszerűsítő rendezvények, iskolai, munkahelyi szakmai rendezvények, hobby, önkéntes tevékenység stb.)
- Saját tudományos munka bemutatása
- Közösségi szolgálat, iskolai közösségi munka bemutatása
- Dicséretetek, elismerések, ajánlások a tanuló szakmai, iskolai teljesítményével kapcsolatban

- Karrierterv és egészségügyi motivációs terv

B) vizsgarész: Gyakorlati vizsgamunka munkahelyi és szimulációs körülmények között  
Munkahelyi körülmények között zajló vizsga - Hidro-, balneoterápia (a gyakorlati vizsgamunka értékelése során súlyaránya 30%, időtartama maximum 40 perc): A vizsga napján egy konkrét Hidro-, balneoterápiás kezelés végrehajtása önállóan.

A vizsgázó a tevékenységét a vizsgabizottság felügyelete mellett végzi. A vizsgarész során a vizsgázó valós munkakörnyezetben történő munkavégzés közbeni megfigyelésére kerül sor.

A gyakorlati vizsgarész feladatait úgy kell összeállítani, hogy abban egyenlő arányban legyen jelen a súlyfürdő kezelés (kizárólag súllyal), a víz alatti vízszugármasszázs kezelés, az iszapkezelés (vagy parafangó) és a széndioxid-gázkezelés (szénsavas fürdő, szénsavhó, szénsavgáz kezelés)

A gyakorlati vizsgarész feladatainak összeállítása során az alábbi diagnózisokat kell alapul venni:

- Reumatoid arthritis
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae, genum
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (spondylosis, spondylarthrosis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
- Epicondylitis lateralis, medialis humeri
- Sudeck-atrophia
- Myalgia, fibromyalgia
- Scoliosis
- Műtét, baleset utáni állapotok
- Stroke
- Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Perifériás bénulások, alagút szindrómák, polyneuropathiák
- Fejfájás (migrén, cervicogen)
- Szív és érbetegségek
- Vese és hólyagbetegségek
- Légzőszervi betegségek
- Emésztőrendszeri betegségek
- Diabetes mellitus

- Psoriasis
- Fekély
- Alagút szindrómák

A) és B) vizsgarész: Önállóan vizsgázzik, de közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat. A szakmai beszélgetés tartalmazza

- anatómiai ismeretek
- diagnózissal kapcsolatos tudás
- diagnózis és a terápia összefüggése
- kezelési idő és a paraméterek felállítása
- beteg fogadása, kontraindikációk kikérdezése
- kezelés lezárásával kapcsolatos teendők
- dokumentáció

C) vizsgarész: Szimulációs vagy munkahelyi körülmények között zajló vizsga - Elektroterápia (a gyakorlati vizsgamunka értékelése során súlyaránya 50%, időtartama maximum 30 perc):

A vizsgaszervező intézmény által összeállított feladatsorból, tételhúzással választott, imitátoron elvégzett szituációs feladatok elvégzése.

A gyakorlati vizsgarész kötelező feladatainak összeállítása során az alábbi százalékarányos eloszlást kell alkalmazni:

Kisfrekvenciás kezelések 50%

- stabil galván
- különleges galvánkezelések (Bourgignon, Bergonier, Kowarschik, RIESZ-féle Calcium elektrostasis)
- hidrogalván kezelések
- iontoforesis
- Träubert-féle (URS) ingeráram kezelés
- Diadinamikus áramkezelés (MF, DF, LP, CP)
- TENS
- Krio-TENS
- Kombinált kezelés (ultrahang plusz TENS együttes alkalmazása)
- Szelektív ingeráram kezelés, elektrodiagnosztika Középfrekvenciás kezelések 10%
- Interferencia (Nemec-féle, amplitúdó modulált, frekvencia modulált, négy-, kétpólusú, vákuum, krio, kombinált)
- TENS (1000 Hz fölötti kivételben) Nagyfrekvenciás kezelések 5%
- Rövidhullám
- Mikrohullám

Mechanoterápiás kezelések 20%

- Ultrahang (kontakt, subaquális, stacioner, semistacioner, sonoforesis, krio)
- Lökéshullám kezelés

Magnetoterápia 5%

- magnetostimuláció

- magnetoterápiás kezelés
- kombinált kezelés (fényterápia plusz elektromágneses kezelés)

Fototerápia 5%

- ultraibolya sugárzás (UVA, UVB, UVC)
- látható fénysugárzás (bioptron)
- infravörös sugárzás (sollux lámpa, infrasaunák)
- lézersugárzás (vöröslézer, infralézer) Termoterápia 5%
- pakolás, borogatás
- hőlégkamra
- gőzkamra
- szauna

A gyakorlati vizsgarész feladatainak összeállítása során az alábbi terápiák választhatók a rendelkezésre álló tárgyi feltételek függvényében:

- IBR-SYSTEM
- EMS
- FES
- Hivamat kezelés  Deciméterhullám
- Darsonvalizatio  Diatermia  Kromoterápia
- Evolyte, sensolyte
- PUVA
- Inhalációs terápia (aeroszol, aeroion)

A gyakorlati vizsgarész feladatainak összeállítása során az alábbi diagnózisokat kell alapul venni:

- Reumatoid arthritis
- Luxatio coxae congenita
- Coxarthrosis, gonarthrosis
- TEP coxae, genum
- SPA
- M. Scheuermann
- Lumbago- Lumboischialgia
- Cervicobrachialgia
- Osteoporosis
- Discus degeneratív betegségei (discopathia, prolapsus, protrusio, hernia)
- Gerinc degeneratív betegségei (Spondylosis, spondylarthrosis)
- PHS (supraspinatus tendinitis, m. biceps brachii tendinitis, adhesiv capsulitis)
- Epicondylitis lateralis, medialis humeri
- Sudeck-atrophia
- Myalgia, fibromyalgia
- Scoliosis
- Műtét, baleset utáni állapotok, transzplantáltak

- Stroke
- Parkinson kór
- Sclerosis multiplex
- Perifériás bénulások, alagút szindrómák, polyneuropathiák
- Fejfájás (migrén, cervicogen)
- Szív- és érbetegségek, pacemaker esetén
- Vese- és hólyagbetegségek
- Légzőszervi betegségek
- Diabetes mellitus,
- Psoriasis
- Fekély

A gyakorlati vizsgamunka értékelése a vizsgaszervező intézmény által összeállított szempontsor alapján történik. Az értékelés szempontjai:

- Önállóan vizsgázik, de közben a vizsgabizottság minden tagjával szakmai beszélgetést folytat.
- Ismerje a tájanatómiát, az izmok eredését, tapadását, működését latin nyelven
- Ismerje a választott diagnózis fizioterápiás vonatkozásait, összefüggéseit
- Fizioterápia alapelveinek pontos betartása, a technika helyes kivitelezése
- A kivitelezés helyes sorrendjének bemutatása
- A diagnózisnak megfelelő páciens elhelyezés a szituáció megoldásához az intimitás szabályainak betartásával
- Elsősegély-nyújtási ismeretek bemutatása
- Munkavédelmi és adatvédelmi szabályok betartása
- Aszepszis-antiszepszis ismerete
- Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a páciens irányába

A vizsgafeladatok kivitelezését meg kell szakítani abban az esetben, ha a vizsgázó megszegi az egészség- és munkavédelmi, és/vagy az aszepszis- antiszepszis szabályait, vagy ha a beteg életét veszélyezteti, a vizsgázó ebben az esetben a vizsgatevékenységet nem folytathatja, eredménye elégtelen.

A vizsgázó a szakmai vizsga B vizsgarészein köteles az egészségügyi protokollnak megfelelő öltözékben (fehér tunika/ing/póló, fehér hosszúnadrág, zárt papucs/tornacipő, fehér zokni) megjelenni. A körömlakk, a műköröm használata, az ápolatlan kéz nem megengedett.

Gyakorlati vizsga helyszínei:

B-C vizsgarész esetén gyógyfürdőkben, klinikákon, kórházakban vagy rendelőintézetekben, ahol adottak a tárgyi feltételek. A vizsgarész esetén a képző intézmény egyik tantermében, demonstrációs termében is sor kerülhet.

- C) vizsgarész: A vizsgarész alkalmával a vizsgázó bemutatja portfólióját. A portfólió a vizsgázó haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból összeállított dokumentum, munkanapló, mely az alábbi tevékenységet tartalmazza:
- 10 db TENS

- 10 db szelektív ingeráram
- 1 db I/t görbe diagnosztika
- 10 db galván (stabil, különleges, hidro)
- 5 db interferencia
- 5 db diadinamikus
- 1 db nagyfrekvenciás
- 5 db magnetoterápia
- 5 db kombinált
- 10 db ultrahang  5 db orosz stimuláció
- 5 db Trabert
- 5 db lézer
- 10 db vízalatti vízszugármassázs
- 10 db iszap vagy parafangó pakolás
- 10 db szénsavas kezelés
- 10 db súlyfürdő mely magába foglalja a mentoráló gyakorlati oktató/gyakorlati oktatást végző által hitelesített gyakorlati munkanaplót. Ennek a munkanaplónak a beadása feltétele a vizsga megkezdésének, mely nem része a vizsgának.

8.11.3 A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 120 perc (amely magában foglalja a B) vizsgarész munkahelyi és szimulációs körülmények között zajló vizsgájának 70 percét és a C) vizsgarészt is)

8.11.4 A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 80%

8.11.5 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

- A) vizsgarész értékelési súlyaránya a projektfeladatban: 20%
- B) vizsgarész értékelési súlyaránya a projektfeladatban: 30%
- C) vizsgarész értékelési súlyaránya a projektfeladatban: 50%

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerzhető összes pontszám legalább 40%-át elérte. Ha a Központi interaktív vizsga vagy a Projektfeladat A, B, C vizsgarész közül bármelyik elégtelennek bizonyul, akkor a vizsga sikertelenül zárul. A javítóvizsgán az összes vizsgarészből újból kell vizsgázni, nem csak az elégtelenből.

A vizsga elégtelen abban az esetben is, ha a vizsgázó:

- nem ismeri a tájanatómiai fogalmakat latin nyelven, különösen a mozgatórendszer elemeit, az izmok eredését, tapadását és működését
- nem megfelelő kommunikációt folytat akár a vizsgabizottság tagjaival, akár a pácienssel
- nem az adott diagnózisra megfelelő kezelési tervet állított össze
- az adott diagnózist helytelenül értelmezi

A szakmai vizsga értékelésének általános szempontjai:

- Eszközismeret, eszközök és munkaterület előkészítése



- Kommunikáció a pácienssel/munkatárssal
- A feladat kivitelezésének és a mért értékek pontossága
- A munkavégzés ütemezése, határozottság
- Helyzetfelismerés/problémamegoldás
- A dokumentálás formai és tartalmi megfelelősége
- Higiénés, munkavédelmi és betegbiztonsági szabályok betartása

8.12 A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges személyi feltételek:

A munkahelyi körülmények között végzett vizsga során szükséges munkahelyi gyakorlatvezető vagy szakirányú végzettséggel rendelkező szakember jelenléte. A szimulációs körülmények között végzett vizsga során a technikai feltételek biztosításáért felelős személy mellett legalább 4 fő imitátor bevonása szükséges, akiken a vizsgázó

bemutatja a kezeléseket, ehhez szükség van beleegyező nyilatkozatokra. Nem lehetnek imitátorok a vizsgázók, a vizsgázók hozzátartozói, valamint az iskola tanárai.

8.13 A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges tárgyi feltételek: Munka-, tűz-, egészség- és érintésvédelmi szabályoknak megfelelő, működőképes, a sikeres szakmai vizsga kivitelezéséhez és értékeléséhez műszakilag teljes mértékben alkalmas gépek, eszközök és kiegészítők.

A munkahelyi körülmények között végzett vizsga során az 5. pontban felsorolt eszközök.

A szimulációs körülmények között végzett vizsgához (Elektroterápia) kötelező tárgyi feltételek:

- kis- és középfrekvenciás kezelésekre alkalmas készülék
- nagyfrekvenciás (rövid-, mikrohullám) készülék
- két vagy négyrekeszes galvánkészülék
- ultrahang készülék
- fototerápiára alkalmas készülék (Biopton, sollux), lézer
- mágnessterápiás készülék és mágneskarika vagy matrac
- szauna
- elektródák (különböző méretű lap-, különleges galvánkezelésekhez speciális elektródák, vákuum-, pontelektróda), vezetők, anyagok, szivacsok, gélek, rögzítők, homokzsákok
- kezelőágy, kezelőszék
- jég
- textíliák, pokrócok, fóliák, lepedők, papírtörölköző, kényelmi segédeszközök
- kéz- és felületfertőtlenítők
- tálcák, lavór, kezelőóra

Elektroterápia vizsgához választható tárgyi feltételek:

- IBR-SYSTEM

- Deciméterhullám, darsonvalizációs, diatermiás készülék
- Hivamat készülék
- Kromoterápiás készülék
- Evolyte, sensolyte lámpák
- PUVA készülékek
- EMS, FMS készülékek
- inhalátor
- hőlégkabin, gőzkabin
- infrasauna

8.14 A szakmai vizsga eredményébe a vizsga értékelésén felül:

- az ágazati alapvizsga eredményét 10% súlyarányal kell beszámítani
- a szakmai vizsgát 90% súlyarányal kell beszámítani.

8.15 A vizsgatevékenységek alóli felmentések speciális esetei, módja, és feltételei: -

8.16 A vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok:

A GDPR-nak megfelelően előkészített betegdokumentáció, beleegyező nyilatkozatok. Az eszközök, gépek használati leirata, utasításai a karbantartásról és a hibakódokról. Fizioterápiás kezelőlap.

## **9 A vizsgatevékenységek megszervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra vonatkozó sajátos feltételek**

Az ágazati alapvizsga a szakmai követelmények táblázatban megjelölt tevékenységek végzésére jogosít.

A szakmai vizsga értékelésének általános szempontjai

- Eszközismeret, eszközök és munkaterület előkészítése
- Kommunikáció a pácienssel/munkatárssal
- A feladat kivitelezésének és a mért értékek pontossága
- A munkavégzés ütemezése, határozottság
- Helyzetfelismerés/problémamegoldás
- A dokumentálás formai és tartalmi megfelelősége
- Higiénés, munkavédelmi és megbiztonsági szabályok betartása

Prof. Dr. Palkovics László  
innovációért és technológiáért felelős miniszter nevében és megbízásából